

# Die wichtigsten Verletzungsmittel im Überblick

**Bell-p. :** Folge von Unterkühlung, Abkühlung,  
Weichteilverletzung (Brust, Po, Hoden)

**Calend.:** Wundbehandlung, zur Narben-  
heilung, verhindert Eiterungen  
(Wunden, Eiterungen)

**Arnika:**  
Das erste Mittel, bei Verletzungen,  
wenn es zu inneren Einblutungen  
kommt (Hämatome, blaue Flecke)

**Rhus-t.:**  
Zerrungen & Verstauchungen,  
Kraftlosigkeit im Gelenk

**Ruta:**  
Knochenhautverletzung, Grünholzfraktur, Bänderriss

**Symph.:**  
Verbessert die Knochenheilung

**Ledum**  
Verletzung fühlt sich kalt an,  
Kälte verschlechtert

**Hyper.:**  
Nervenverletzung,  
Wirbelsäule,  
Steißbein, Fingerkuppe

